

Specialistundersköterska inom psykiatri

200 YH-poäng

Motsvarande 1 års studier

Distansstudier med träffar i Skellefteå



Vi har bedrivit utbildning för specialistundersköterskor inom psykiatri sedan flera år tillbaka i Skellefteå. Sveriges regioner generellt och Västerbotten specifikt har fortsatt en stor efterfrågan på undersköterskor med specialistinriktning. Detta gäller inte minst inom psykiatrisk vård, då psykisk ohälsa har ökat på samhällsnivå. Vår utbildning syftar till att möta denna efterfrågan och möjliggöra för undersköterskor att specialisera sin karriär.

Kort om utbildningen

Utbildningen bedrivs idag med distansupplägg från Skellefteå och ger de studerande värdefulla och eftertraktade kunskaper inom till exempel motiverande intervju och lågaffektivt bemötande. Utbildningsupplägget innebär delvis föreläsningar på distans såväl som platsträffar då praktiska moment genomförs. För att läsa utbildningen krävs gymnasieexamen och minst godkänt betyg i: Psykiatri 1 och Psykologi 1. Därutöver krävs minst ett års dokumenterad yrkeslivserfarenhet inom vård- och omsorgsarbete.

Vi har ansökt till Myndigheten för Yrkehögskolan om fortsatt förtroende att bedriva utbildningen, med det kursinnehåll som presenteras nedan. Vi samarbetar med branschen och välkomnar de som framöver vill bidra till ledningsgruppen med perspektiv från sin verksamhet.

Kursöversikt som kommer att gälla vid beviljandebeslut från MYH

Examensarbete: Digitala vårdverktyg	20
Kommunikation och samtalsmetodik (MI)	20
Lågaffektiva metoder	15
Lärande i arbete	20
Neuropsykiatri och psykiatri	25
Nära vård	15
Psykiatriska och somatiska sjukdomar, funktionsnedsättningar	25
Rätt psykiatri	15
Socialrätt	20
Stöd och omvårdnad vid psykiatriska sjukdomar	25
Totalt	200

Kursbeskrivningar

Examensarbete: Digitala vårdverktyg

Kursen ger de studerande kunskap om vad digital verksamhetsutveckling innebär i praktiken och färdighet att identifiera möjliga digitaliseringsområden. Kursen ska även ge de studerande förståelse för hur man kan planera och genomföra ett avgränsat projekt samt redovisa insamlat material. De studerande ska presentera sitt projekt skriftligt och muntligt samt opponera på ett annat examensarbete.

Kommunikation och Samtalsmetodik (MI)

Kursen ger kunskaper om kommunikation på svenska och engelska samt olika samtalsmetoder som är centrala för en specialistundersköterska inom psykiatri. Särskild vikt läggs vid Motiverande samtal (MI). Efter avslutad kurs ska den studerande kunna genomföra ett motiverande samtal utifrån den enskildes behov och vedertagen metodik.

LIA: Psykiatrisk omvårdnad eller Socialt vård- och behandlingsarbete

Kursen ska ge den studerande kunskaper i psykiatrisk omvårdnad och/eller socialt vård- och behandlingsarbete, beroende på vilken verksamhet som de studerande genomför sin LIA-period inom. De studerande ska utveckla färdigheter i att möta och kommunicera med patienter på ett professionellt sätt. De ska även utveckla kompetens att observera och rapportera förändringar i patientens hälsotillstånd. Under LIA ska den studerande medverka i planering och genomförande av rehabiliterings-, behandlings- eller omvårdnadsåtgärder, i förekommande fall i samverkan med andra huvudmän och närstående. Den studerande ska även utveckla kompetens i att granska och värdera sitt eget arbets- och förhållningssätt.

Lågaffektiva metoder

I denna kurs får de studerande verktyg för att möta utmanande situationer på ett lugnt och tryggt sätt och därigenom förmedla trygghet och omsorg i arbetet, huvudsakligen genom lågaffektiva metoder. Kursen ger de studerande kunskaper om tänkande, perspektiv och praktiska förhållningssätt såsom beaktning till kroppsspråk, fysiskt avstånd och konfliktutvärdering.

Neuropsykiatri och psykiatri

Kursens område är grundläggande psykisk ohälsa med specialisering i det neuropsykiatriska området såsom centrala begrepp, teorier och perspektiv kring riskfaktorer, personlighetssyndrom, friskvård för individer med neuropsykiatriska och psykiatrisk problematik. Kursen innehåller även fördjupning inom teori om självmordsprocessen och dess prevention.

Nära vård

I denna kurs får de studerande kunskap om vad nära vård innebär inom psykiatri och hur de kan tillämpa nära vård i rollen som specialistundersköterska. Studerande utvecklar kunskaper och förståelse för vilken skillnad som en personcentrerad, samordnad, proaktiv och hälsofrämjande hälso- och sjukvård innebär för patienter, brukare och närstående.

Psykiatriska och somatiska sjukdomar

Kursen ger kunskaper om psykiatriska- och livsstilssjukdomar samt kognitiva funktionsnedsättningar, dess etiologi, symtom, diagnostik och behandling, inklusive behandling med vanligt förekommande läkemedel. De studerande ska få grundläggande kunskaper om det centrala nervsystemets anatomi och fysiologi samt kunskaper om anatomi och fysiologi relaterat till sjukdomar.

Rättspsykiatri

Kursen syftar till att den studerande ska få kunskaper om rättspsykiatrisk utredning, vård och behandling. De studerande får därför kunskaper om tvångsvårdslagstiftning och LRV (lag om rättspsykiatrisk vård) utifrån vad den innebär för individer och yrkesverksamma.

Socialrätt

Kursen ger kunskaper om lagstiftning främst inom socialtjänstområdet. Övriga områden som delvis behandlas är bland annat socialförsäkringsrätt och hälso- och sjukvårdsrätt. Vidare syftar kursen till att ge kunskaper om formella regler vid handläggning av ärenden som återfinns inom förvaltnings- och sekretesslagstiftningen samt inom socialtjänstlagen. Efter avslutad kurs ska den studerande visa insikt i tillämpningen av lagstiftningen i en praktisk kontext inom verksamhetsområdet.

Stöd och omvårdnad vid psykiatriska sjukdomar

Kursens mål är att ge insikt och kompetens i evidensbaserat stöd- och omvårdnadsarbets grunder och processer avseende innebörd och konsekvenser av personcentrerat och funktionsbaserat stöd- och omvårdnadsarbete, komplexitet vid samsjuklighet, samordnad vårdplanering, omvårdnadsdokumentation, samarbete med anhörig, närstående och andra samhällsaktörer samt ett yrkesetiskt förhållningssätt.

